

- 高齢者総合相談センター堀切/お花茶屋 主催 -

参加費  
無料!!

# 介護フェア 2016

～見て、聞いて、触れて、知って得する「介護のなるほど!」～

日時：2016年2月17日（水）10:00～16:00

会場：南綾瀬地区センター（堀切 7-8-22）2階

対象：葛飾区在住で65歳以上の方か、介護をしている方

## ◆ ホール ◆ 福祉機器展

入退室  
自由

たくさんの福祉機器等を展示します。  
実際に体験することもできます。

足のサイズの測定もあります!

…展示予定機器等…

- ◆ ケアシューズ
- ◆ 歩行支援機・車いす・杖・歩行器
- ◆ ベッド用品
- ◆ 入浴用品・トイレ（おむつ）用品
- ◆ 介護等食品 …等

## ◆ 第三会議室 ◆ オレンジ交流会

入退室  
自由

交流や相談、“ひと休み処”としてもお立ち寄りください。  
ミニ講習会も開催します! ※飲み物代 100円（飲み放題）

### 《ミニ講習会》

- 10:30～11:15 「アロマでリラックス」
- 11:15～12:00 「タクティールケア」
- 12:30～13:15 「老健ってどんなところ？」
- 13:15～14:00 「鍼灸を知ろう」
- 14:00～14:45 「薬の豆知識 薬局との付き合い方」

## ◆ 第二会議室 ◆ 介護者教室

各回  
30名

申込  
受付中

10:00～11:00

### 相続と遺言

講師：司法書士 石川琢哉氏

直面して慌てないために、知って、備えておきたい内容が盛りだくさん!

11:30～12:30

### ストレスケア

講師：大内病院 精神科認定看護師 井手順子氏

なぜストレスって起こるの?あなたも知らないうちにストレスをため込んでいるかも!?ストレスの対応についてもお伝えします。

13:00～14:00

### かかえこまない介護 ～家族と笑顔で向き合うために～

講師：NPO 法人となりのかいご 代表理事 川内潤氏

良い介護って何だろう?大切な家族なのにつらく当たってしまう…一人で抱え込んでいませんか?

14:30～15:30

### 認知症あれこれと最新情報

講師：堀切中央病院 副院長 鈴木正行氏

もの忘れ外来での診察も行っている医師による“認知症”のお話です!

～複数の講座にご参加いただけますので、ご希望の講座を選んでお申込みください～

お申込・お問合せ：電話 3697-7815（高齢者総合相談センター堀切）