

「もし明日、親が倒れても

## 仕事を辞めずにすむ方法」

介護のために離職する人が年約10万人とされる中、NPO法人「となりのかいご」

の川内潤代表理事は、「仕事と介護をてんびんにかける必要はなく、両方とも取れる。決して会社を辞めないで」と訴える。

川内さんは企業の従業員むけに介護に関するセミナーや個別相談を行う。自らの経

験も交えて、各章で介護の予兆を察知して備えたり、家族でもめずに役割を分担したりするための実践的な方法を紹介している。

読み終えると、改めて「親孝行とは何か」と考えさせられる。「まだ親が元気でも、漠然と介護に不安を抱えている人にぜひ読んで欲しい」と川内さん。（川内潤著、ポプラ社、税抜き1200円）