

無料  
託児あり

現役世代の方★ぜひご参加を！



# 男性のための 介護講座



～仕事を続けることこそ親孝行～

高齢化が進む現在、親や配偶者の介護を担う男性の割合は近年増え続けています。

家族に介護が必要になったらどうしたらよいのか、誰もが不安を感じるものです。

この講座では、働き続けながら介護を行うためのコツや介護の基本知識、公的サービスの利用方法などについて学びます。

また、参加者同士の交流会も行いますので、介護に対する不安や悩みなどを「男同士」で分かち合い、仕事と介護の両立について考えてみませんか？

## 内容

- ・なぜ、仕事を続けることが親孝行なのか？
- ・突然始まる介護とは？
- ・簡単に理解できる介護保険
- ・同居と遠距離の仕事と介護の両立事例
- ・参加者同士の交流会

平成31年

日時

2月2日(土)

午前10時～12時



会場

クリエイトホール 11階 第7学習室

(八王子市東町 5-6、JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分)

- 対象 : 男性 (市内在住・在勤の方)
- 講師 : 川内 潤さん (NPO 法人となりのかいご代表)
- 定員 : 25名 (申込み多数の場合、抽選)
- 費用 : 無料
- 託児 : 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。(定員5名・抽選)

申込方法と地図は  
裏面をご覧ください。

主催・問い合わせ先: 八王子市男女共同参画センター(電話 042-648-2230)

# お申し込み方法

## 男性のための介護講座

平成31年1月21日(月)必着 ※1月22日以降は、男女共同参画センターまでお問い合わせください。定員に達していない場合のみ、先着順で受け付けます。

往復ハガキ・ファックス・メールに、①講座名「介護講座」 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・ファックス番号 ⑥託児を希望される方は、お子さんのお名前(ふりがな)と年齢(月齢) を記入の上、

- ・ **往復ハガキ**は返信面に宛名を記入して、  
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8階
  - ・ **ファックス**は 042-644-3910 (おかけ間違いに御注意ください)
  - ・ **メール**は b050900@city.hachioji.tokyo.jp  
「八王子市男女共同参画センター」まで。
- ※ 抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。  
 ※ メールの方は上記メールアドレスが受信できるように、設定をお願いします。  
 ※ 荒天(大雨・大雪など)により中止となる場合がありますので  
 御了承ください。



携帯電話からも  
お申し込みできます！

必要事項を入力してから  
メールを送信してください。

## ファックス申込書

### 「男性のための介護講座～仕事を続けることこそ親孝行～」



ご住所 八王子市 \_\_\_\_\_

ふりがな お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

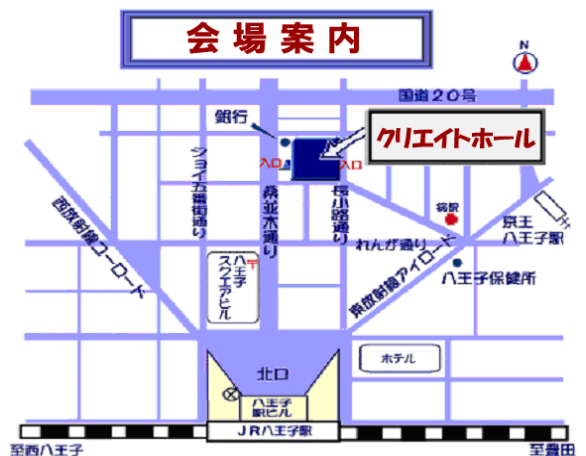
電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

(託児希望の方) お子さんの名前 \_\_\_\_\_ (ふりがな) \_\_\_\_\_ 2/2時点 ( \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月)

※FAXでお申込みの方にはFAXで結果の通知を返信しますので、必ずFAX番号を記入してください。(ご自宅にFAXのない方は、メールアドレスなど返信できるご連絡先をご記入ください。)

(ファックス送付先)  
八王子市男女共同参画センター  
**042-644-3910**

※添書不要です。  
この用紙のみ送ってください。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)  
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分  
※ 駐車場はありませんので、お車の方は  
市営駐車場等をご利用ください