

40代・50代も

ウェルファーム杉並
開設記念
イベント

他人ごとじゃない介護の話

介護する・介護される

～「任せ方」と「頼り方」の秘訣～

介護体験談や地域で役立つ介護情報も提供

日時：**2月2日(土)**

午後**2時～4時30分**
(開場：1時30分)

会場：**天沼区民集会所**

ウェルファーム杉並4階
(杉並区天沼 3-19-16)



家族に迷惑
かけたく
ないけど…

今は元気な親が
倒れて介護が
必要になったら?

仕事を
続けられるかな?

定員：**100名** 直接会場へお越しください

費用：**無料**



講師：
NPO法人となりのかいご
川内 潤氏

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。
2014年NPO法人「となりのかいご」代表理事に就任。
NHK『あさイチ』など多数のTVに出演。著書「もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法」がある。その他「仕事と介護の両立セミナー」など開催し、誰もが自然に家族の介護に向かうことができる社会の実現を目指し日々奮闘中。

問い合わせ先

杉並区在宅医療・生活支援センター
包括支援担当 03-5335-7316



JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」北口下車徒歩8分。
関東バス(中村橋駅・荻窪駅北口間 荻06)、関東バス(練馬駅・荻窪駅北口間 荻07)で「荻窪税務署」下車徒歩1分