

男女共同参画市民セミナーを開催

仕事を続けることこそ親孝行！仕事と介護の両立とは

平成30年6月23日 つきみ野学習センター

明日、親が倒れても、仕事を辞めずに済む方法 介護で本当に大切なのは、 「任せ方」と「頼り方」

ご両親、パートナーのご両親が介護の必要に迫られたとき、あなたはどうしますか？ あなたには、大切な家族だけでなく、あなたの職場も、あなたを必要としています。

そんなときに備えるために、「仕事を続けることこそ親孝行！仕事と介護の両立とは」という主題で、NPO法人となりのかいご代表の川内潤さんに講義をいただきました。

このセミナーのエッセンスと受講者の感想をご紹介します。

■「自宅」か「施設」か、だれにも当てはまる正しい答えがあるわけではありません。選んだ結果より、介護される本人が大切にしてきた想いを家族で悩み考えるプロセスこそ重要

■介護はプロに!!そして、家族は愛情を!!

介護は、家族だけであるものと考えていると、仕事を辞めざるを得なくなったり、社会との関係がなくなったり、介護ストレスが蓄積しやすくなります。介護の作業はプロに任せて、愛情表現できる余裕を持ちましょう。

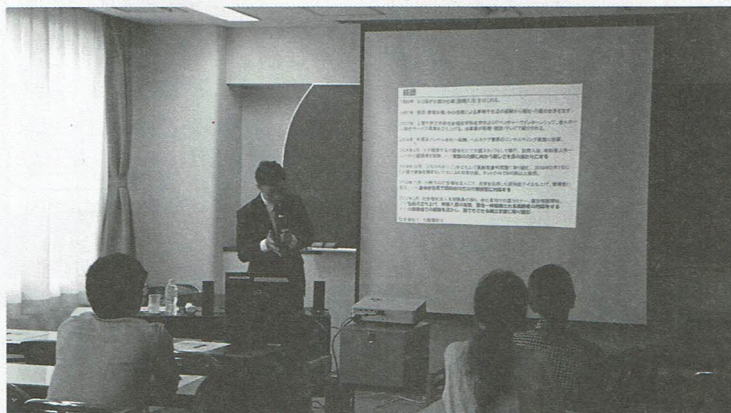
■とにかく早い段階で相談することが大切です。

(受講者の感想)

□介護をするとき、不安なことを他人に話すことが大切ということがわかりました。

□介護が必要となった家族と向き合うことがいかに難しいかわかりました。

□介護を始める際の心構えについて理解できました。



講師：NPO法人となりのかいご

代表 川内潤さん(社会福祉士、介護福祉士)