

介護ビジョン

CARE VISION

NOV. 2017

11

定価1,296円



地域一番星

社会福祉法人あかね
サービス付き高齢者向け住宅
ヴィラ グラスセゾン



新 介護時代 への挑戦

川内
潤



特集

あんな製品、こんな設備が大活躍！



モノが変える



介護の仕事



つ・な・が・る
介護事業者の
ネットワーク
新たな輪



おおた高齢者見守りネットワーク「みま〜も」

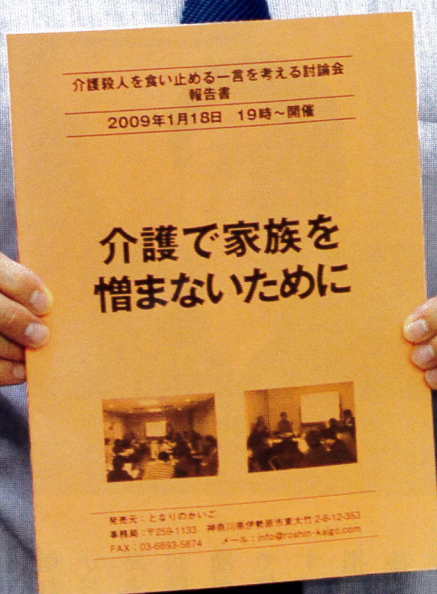
特集2

経営意識・環境整備・
グッズ活用……

感染症 対策には 何が必要？

川内潤

NPO法人 となりのかいご代表



介護離職は社会的損失 セミナーや個別相談会で 防止ノウハウを指南

仕事と介護の両立に対し不安を抱える人は多い。家族の介護を理由とした離職者数は年間約10万人と言われ、職を失った介護者の多くは24時間365日間、誰にも相談できず、一人で介護に取り組み、経済面だけでなく精神的・肉体的にも追い詰められていくのが実情だ。

介護離職者の8割は女性だが、最近は男性も増え始めている。介護に専念するには職を手放さなければならないのか。そんな流れに異を唱える川内潤さんに仕事と介護を両立させる秘訣を聞いた。



川内 潤
(かわうち・じゅん)
1980年、神奈川県生まれ。97年、器械体操中の怪我による車椅子生活の経験から福祉・介護の道を志す。2002年、上智大学文学部社会福祉学科卒業。06年、父が経営する介護会社で介護スタッフとして勤務。08年、NPO法人「となりのかいご」を立ち上げる。13年、会社員向けの介護セミナー・個別相談を開始。



娘と平塚七夕祭りへ。子どもと過ごす時間が、自身の気持ちの再生産につながる



趣味はジョギング。より良い仕事をするために、心身ともに健康であることが欠かせない



母校の上智大学社会福祉学科での講義



実母の介護を経験したフリーアナウンサーの町聖聖さんをインタビュー



熊本の震災支援でご縁をいただいた南阿蘇ケアサービス施設長さんと



老人ホーム事務局での勤務時代



昨年12月に他界した祖母と大分のグループホームにて



笑いあふれる企業での介護セミナー

前だと「まず、やめる」と回答した人でも、その多くがセミナー後、考えを変えます。

仕事で培ったスキルをどう介護に活かすかを考えるべき

私が急にSE(システム・エンジニア)になれと言われてもプログラミングはできません。介護も同じで、プロに任せるからある程度の質も維持できるのです。自分の役割は外でしっかり働いて経済的基盤を支え、介護を受ける親なり配偶者が不自由なくサービスを利用できる状況をつくることと割り切ることが大切です。

次に、自分が社会人として培ってきたスキルを介護にどう活かすかを考える。たとえば、会社の部長さんなら、人を使うマネジメントには長けているはず。ならば、ケアマネジャー、ヘルパーのマネジメントに徹するべきです。

日本の会社組織のなかではまだまだ介護について言い出しにくい雰囲気があります。介護休暇・休業もほとんど利用されていない状況です。専門家であるケアマネや地域包括支援センターはもちろん、会社にも相談しない人が非常に多いのです。だから、介護に関わる皆さんには、介護で悩みを抱えている人がいたら積極的に話しかけて欲しいと思います。

仕事をやめないというメンタリティを持つことも大事です。「働きながら介護を続けるあなたの姿は、これから介護に直面する人たちの励みになる」といつも話しています。

**約10万人が介護離職
男性の割合が増え3割超に**

年間約10万人が介護離職しますが、そのうちの8割は女性です。しかし、今や介護は女性だけが担う時代ではありません。厚生労働省の国民生活基礎調査によると、1998年に18・8%だった男性介護者の割合は、2010年に30・6%と3割を超えました。介護は娘や嫁がやるもの、という既成概念は崩れてきています。男性介護者が増えている分、働き盛りの男性が介護離職する可能性も高まっています。

自分をここまで育ててくれた親に、自分の働き盛りを支えてくれた妻に対し、介護の面で何かをしたいという気持ちはよくわかります。でもそれは、長い目で見た場合、大きな損失です。介護をやり抜いたとしても、その後の人生はどうなるのでしょうか。

家族側も、離職してまで介護されることを本当に望んでいるのでしょうか。重度の認知症を患っている、末期の高齢者の方でも最後の最後まで家族のことを気にしておられました。「息子はちゃんと働いているのか」「最近、連絡がとれないが大事はないのか」などと。私は介護セミナーや個別相談を通し、多くの介護に携わる方々とお話しさせていただきました。毎回、セミナーの前と後に「あなたがもし介護することになったら、とるべき行動は何だと思いますか?」と問いますが、事