

家族の介護をしている方へ・

これから介護を始める方へ

この講座は、介護の心構えや準備を2回シリーズで専門家から学びます。
1回だけの参加も可能です。

1 1月23日(土・祝)

14:00~16:00

湘南台公民館 第1談話室

親の介護で

仕事を辞めないで！

~仕事と介護を両立する

方法を知ろう！~

講演会・交流会・個別相談(希望者)

講師 NPO 法人となりのかいご
代表理事 川内 潤氏



1 2月14日(土)

10:00~12:00

藤沢市役所 本庁舎5-1会議室

イライラに振り回されない

介護のために

~アンガーマネジメントを

学ぼう！~

講師 株式会社メンタル・リンク
代表取締役 宮本 剛志氏



■対象：市内在住・在勤の方 ■定員：50名(事前申し込み制 先着順)

■申し込み方法：電話、FAX、E-mailにて申し込み

※FAX、E-mailの場合は、件名に「家族介護者教室申し込み」とし、

①参加希望日②住所③名前(ふりがな)④電話番号⑤(1日目受講の場合)個別相談希望の有無 を記入の上お申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

藤沢市役所 地域包括ケアシステム推進室 (家族介護者教室担当)

電話：0466-50-3523 FAX：0466-50-8412

E-mail：fj-soudan@city.fujisawa.lg.jp