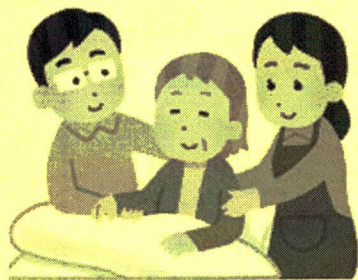


無料
託児あり

ご家族も一緒にご参加いただけます！



男性のための 介護講座



～知っておきたい介護のいろは～

介護者に占める男性の割合は約3人に1人と言われており、多くの人が働きながら介護をしています。

これから介護が必要になる時に備えて、介護サービスや施設等の現状について知っておくことが大切です。

安心して介護に向き合うために知っておきたい介護の基礎知識を学んでみませんか？

内容

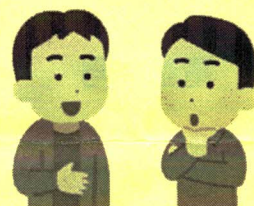
- ・突然始まる介護とは
- ・よくわかる介護保険
- ・どんなサービスがあるのか
- ・仕事と介護の両立事例
- ・参加者同士の交流会

令和元年(2019年)

日時

12月21日(土)

午後2時～4時



会場

クリエイトホール 11階 第7学習室

(八王子市東町5-6、JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分)

- 対象 : 市内在住・在勤・在学の男性(ご家族も一緒に参加可能)
- 講師 : 川内 潤さん(NPO 法人となりのかいご代表)
- 定員 : 25名(申込み多数の場合、抽選)
- 費用 : 無料
- 託児 : 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。(定員7名・抽選・無料)

申込方法と地図は
裏面をご覧ください。

主催・問い合わせ先: 八王子市男女共同参画センター(電話 042-648-2230)

お申込み方法

男性のための介護講座

令和元年(2019年)12月6日(金)必着 ※12月7日以降は、男女共同参画センターまでお問い合わせください。定員に達していない場合のみ、先着順で受け付けます。

往復ハガキ・ファックス・メールに、

- ①講座名「介護講座」 ②住所 ③参加者全員の氏名(ふりがな) ④電話番号・ファックス番号
⑤託児を希望される方は、お子さんのお名前(ふりがな)と年齢(月齢)を記入の上、

- ・ **往復ハガキ**は返信面に宛名を記入して、

〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階

※郵便料金が 10 月 1 日から変わりました。往復ハガキでお申込みの場合はご注意ください。

- ・ **ファックス**は 042-644-3910 (おかけ間違いにご注意ください)
- ・ **メール**は b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。

※ 抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

※ メールの方は上記メールアドレスが受信できるよう、設定をお願いします。



ファックス申込書

「男性のための介護講座～知っておきたい介護のイロハ～」

ご住所 八王子市

ふりがな
氏 名

ふりがな
氏 名

電話番号

FAX 番号

12/21時点

(託児希望の方) お子さんの^{ふりがな}お名前

(歳 月)

※FAXでお申込みの方にはFAXで結果の通知を返信します。必ずFAX番号を記入してください。
(ご自宅にFAXのない方は、メールアドレスなど返信できるご連絡先をご記入ください。)

(ファックス送付先)

八王子市男女共同参画センター

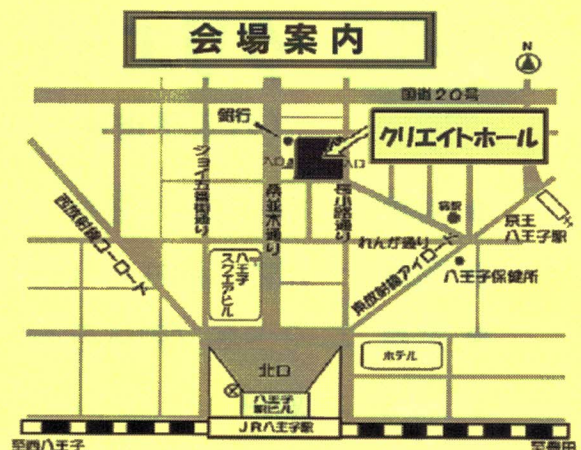
042-644-3910

※添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

あなたのみちも、
あるけるまち。

八王子



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)

JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分

※ 駐車場はありませんので、お車の方は
市営駐車場等をご利用ください