

仕事と介護の両立準備講座

－親の介護が始まる前に、考える－

突然やってくる親の介護。「親の介護が必要になったら…」自分自身の生活もある中で、仕事と介護はどのように両立していけば良いのでしょうか。介護が必要になる前に、準備できることがあります。

今回の研修では、一人で抱え込まない介護を焦点とし、自分自身や家族に起こり得る課題を想定しながら、仕事と介護を両立する上で大切なことを学びます。

40代、
まだまだ仕事を
続けたい。

介護が始まる。
考えることが多すぎる。

親も今の生活も
大事にしたい。

- 日 時 令和2年2月24日（月・祝）
10:00～12:00
- 場 所 常盤公民館 講座室
- 講 師 NPO法人となりのかいご
代表理事 川内 潤氏
- 対象者 さいたま市内在住・在勤者
- 参加費 無料
- 定 員 先着30名
- 内 容
 - ★事例からみる、
一人で抱えこまない、“頼る”介護とは
 - ★自分と親のこれからを想定する
 - ★仕事と介護の両立準備ポイント！



主催 さいたま市社会福祉協議会 地域福祉情報・研修センター
TEL 048-834-3147 / FAX 048-834-3154