

# 仕事と介護の両立について

仕事を辞めるか、つづけるか、悩んでいませんか？

## なるほど！ 介護講座

### かいごのトリセツ

現行の介護保険制度について、わかりやすく解説します！

ご家族みなさんで  
参加してみても  
いかがでしょうか。

川内潤

もし明日、  
親が倒れても  
仕事を辞めずに  
すむ方法

親の面倒は  
子が見るもの  
そう思いませんか？  
介護で本当に大切なのは、  
「任せ方」と「頼り方」

緊急提言

#### 《New!》

基礎コース(午前)に、認知症家族会「ほっと会」講師による介護施設サービスの特徴、家族介護の講話を新設しました。「母を〇〇さんと呼んでみたら…楽になりました。」など

#### 《New!》

基礎コース(午後)に、『もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法』の著者、NHK“あさイチ”などでおなじみの「となりのかいご」講師をお呼びして、『仕事と介護の両立について』お話しいただきます。明るく、楽しく、元気をもらえる楽しい講座です。

必見です

#### 1 日目【基礎コース】

《定員各会場 40 名》

『介護保険制度ってどうなってるの？』  
『家族が突然倒れたら…』  
介護で大切なのは、『任せ方と頼り方』

#### 2 日目【実技コース】

《定員各会場 30 名》

『介護実技のポイント、  
楽する介護のコツを知る！』  
～介護実技と介護者のこころのケア～

★介護の実技を体験してみたい方、介護についての心配事・相談事のある方などお気軽に  
★各コースとも、午前10時から午後4時を予定しています(昼休み12時から13時)

#### 《東部会場》

基礎 8月1日(木)

実技 8月2日(金)

三島商工会議所

4階 BCD 会議室

三島市一番町2-29

● JR三島駅から  
徒歩 7~10分

#### 《西部会場》

基礎 8月5日(月)

実技 8月6日(火)

《New!》浜松商工会議所

10階 BC 会議室

浜松市中区東伊場2-7-1

● JR浜松駅よりバスで10分  
バスターミナル「宇布見線」  
商工会議所下車

#### 《中部会場》

基礎 8月7日(水)

実技 8月8日(木)

《New!》静岡県教育会館

4階大会議室

静岡市葵区駿府町1番12号

● JR静岡駅から  
徒歩 7~10分