

# 家族介護者教室

## 「家族介護と仕事の両立について」 ～介護をしながら仕事を続ける秘訣～

「仕事」と「介護」の両立は、今まさに直面している人だけの課題ではなく、誰もが直面する可能性がある課題です。家族介護と仕事の両立について考えていければと思います。



### 川内 潤氏 プロフィール

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。ミッションは「家族を大切に思い一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切る」こと。企業にて介護セミナー、個別相談、介護コラム執筆、ガイドブック作成、社内制度見直しなどの支援を行なっている。

著書「もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法」

NHK・フジテレビ出演

## 講師 川内 潤氏

NPO法人となりのかいご代表

### 日時

2019年 11月2日(土)

14時～15時30分

### 場所

柴又地区センター 大会議室

### 対象

・介護に備えたい方/高齢者を介護している方

### 費用

無料

### 申し込み

電話もしくは、メールにお名前・ご連絡先を記入の上ご連絡

ください。誤送信にお気を付け下さい。

10月8日(火)9:00～受付開始 先着順となります

電話番号：03-5889-8600 メールアドレス soudan@chiikihoukatsu.jp

高齢者総合相談センター高砂まで