

働く



参加無料



男性のための介護講座

～仕事を続けることこそ親孝行～

高齢化が進む現在、親や配偶者の介護を担う男性の割合は近年増え続けています。

家族に介護が必要になったらどうしたらよいのか、誰もが不安を感じるものです。

この講座では、働き続けながら介護を行うための「コツ」や介護の基本知識、公的サービスの利用方法などについて学びます。

また、参加者同士の交流会も行いますので、介護に対する不安やお悩みなどを「男同士」で分かち合い、仕事と介護の両立について考えてみませんか？

内容

- ・なぜ、仕事を続けることが親孝行なのか？
- ・突然始まる介護とは？
- ・簡単に理解できる介護保険
- ・同居と遠距離の仕事と介護の両立事例
- ・参加者同士の交流会

平成29年

日時

12月2日(土)
午前10時～12時

現役世代の方
ぜひご参加を!

会場

クリエイトホール 11階 第7学習室

(八王子市東町 5-6、JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分)

- 対象 : 男性 (市内在住・在勤の方)
- 講師 : 川内 潤さん (NPO 法人となりのかいご代表)
- 定員 : 25名 (申込み多数の場合、抽選)
- 費用 : 無料
- 主催 : 八王子市男女共同参画センター



申込方法と地図は裏面をご覧ください。

問い合わせ先: 八王子市男女共同参画センター (電話 042-648-2230)