

**仕事も、子育ても！**

**親の介護であきらめないで！**

上手に  
両立する  
ための

# 個別相談会

介護のために仕事を辞めてしまう「介護離職」や、介護と育児の両方を担う「ダブルケア」でお悩みの方が  
増えています。心配ごとを整理して、自分も家族も大切にした介護ができるよう個別にご相談に応じます。

～こんなことが相談できます！～

- ◆介護で仕事を辞めない方法とは？
- ◆子育てと介護を両立するには？
- ◆お金はどれくらいかかる？
- ◆どこに相談に行けばいいの？
- ◆介護サービスについて知りたい！

など



相談に応じてくださる先生  
NPO 法人となりのかいご  
代表理事  
川内 潤氏

「家族を大切に思い、一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切ることを使命とし、講演会や相談会などでご活躍されています。介護離職問題に精通され、マスコミ取材にも多数応じられています。

**12月12日(土)**

**10:00 ~ 12:00**

**藤沢市役所 本庁舎5-1会議室**

★事前申し込み制です。  
詳細は、裏面をご覧ください★

