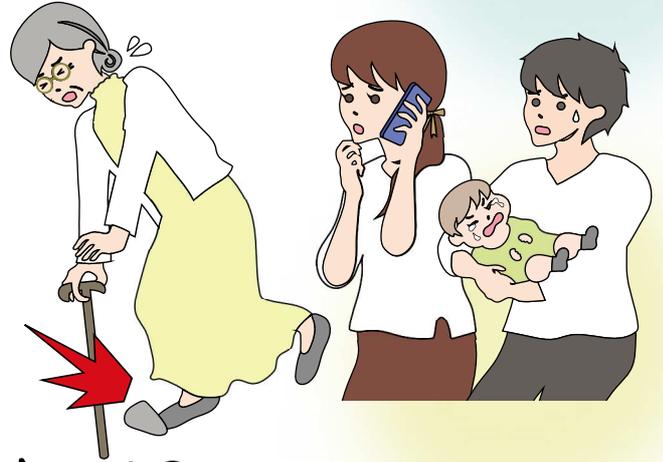


# 子育て世代に伝えたい！ / 親とのこれからについて

今日から備えるダブルケア

5/27 (土)  
午前10時～12時



## 子育て中に親の介護も始まったら…!?

同時期に複数のケアが重なるダブルケア。「まだ大丈夫」と思っている、例えば骨折、脳梗塞、度重なる物忘れなどで突然介護が必要になる場合が考えられます。その時、気持ちに余裕を持って行動するために、多くのダブルケアや介護の現場を目にし、相談を受けてきた講師がケアへの関わり方をお伝えします。受けられる支援や制度の予備知識を得て、家族だからできる役割について学びましょう。

**講師** 川内 潤 氏 (NPO 法人となりのかいご 代表理事)

**場所** 江東区男女共同参画推進センター (パルシティ江東内) 3階 第1・2 研修室  
※オンライン (Zoom) 受講も可能 (申込時要予約)

**対象** テーマに関心のある方34人 (会場:22人、オンライン:12人)  
※申込順・定員になり次第締切

**受講料** 無料

**保育** 幼児 (満1歳6か月～就学前) 10人程度 (無料・申込時要予約)

**申込み** 令和5年4月25日 (火) 午前9時～ 電話、窓口、ホームページにて受付

### 【お申込み・お問合せ】江東区男女共同参画推進センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2 (パルシティ江東内)

TEL / 03-5683-0341 FAX / 03-5683-0340

受付時間 / 午前9時～午後9時 (第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館)

HP アドレス / <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>

