

※この講座は終了しました

# 夫婦で考えていく, これからの介護

## かかえこまない, 仕事と介護の両立術

開催日時

2月14日(土)  
10:00~11:30

調布市市民プラザあくろす3階 ホール

夫婦共働きが当たり前となってきた時代。親の介護は、地域や専門機関のサポートを受けながら、離職せずに仕事と介護を両立していくことが大切です。疲弊せずに、愛情をもって家族と関わっていくことについて考えていきます。



講師：川内潤氏

申込み

右下の申込みフォームまたは電話で

申込み開始日

2026年1月21日(水)9:00 から

※電話は土日祝日を除く9:00~17:00



申込み  
フォーム

対象

どなたでも

定員

先着順30人

参加費

無料

★★ 予約制 保育あり ★★

保育申込期間 1月21日(水)~2月5日(木)

無料・要申込(先着順・若干名) 対象:1歳~就学前

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年に「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。厚労省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員、育児・介護休業法改正では国会に参考人として出席。

■調布市生活文化スポーツ部多様性社会・男女共同参画推進課(市民プラザあくろす内)

🏠 調布市国領町2-5-15 コクティ3階(京王線「国領」駅から徒歩1分)

☎ 042-443-1213 ✉ danjyo@city.chofu.lg.jp ※ 土日・祝日・休館日を除く 9:00~17:00

